

4月を卯月(うづき)と呼び、卯月の由来は、卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したものというのが定説となっています。しかし、卯月の由来は別にあって、卯月に咲く花だから卯の花と呼ぶのだとする説もある。「卯の花月」以外の説には、十二支の4番目が卯であることから「卯月」とする説や、稲の苗を植える月であるから「種月(うづき)」「植月(うゑつき)」「田植苗月(たうなへづき)」「苗植月(なへうゑつき)」であるとする説などあります。桜の花も咲き、気持ちも軽やかになります。春はトラブルも多い季節です。毎日のケアを欠かさずに行うように心掛けましょう。



### 目・鼻の痒みには・・・

水精油を含ませたコットンを目の上ののせて数分お休みください。

まだまだ花粉による目・鼻の痒みなどにお悩みの方が多いようですね。ブレンドハーブティーの清明茶の飲用や水精油のカミツレやキク・ミックスでのアイパックで目の熱をとったり、ブレンド漢方精油の清解香を聞香、マスクに一滴など。呼吸もラクになりますので是非お試しください。風邪の初期症状の時にも同様にお使いください。



### 紫外線からお肌を守りましょう

まだ紫外線対策は大丈夫・・・と思いませんか？外出しなくても、洗濯物を干すだけでもかなりの紫外線を浴びています。起きたらすぐにファンデーションをつけるようにしましょう。ハイキングや運動会などで一日中屋外で過ごす時は、下地にO2オイルを塗りましょう。その際は、化粧水に1滴混ぜて付けるとファンデーションがのりやすくなります。



### 定期的に新しいものに変えましょう！

毎日ファンデーションを塗布する際に使用しているスポンジや、クレンジングの拭き取りに使用するシルキーチーフ・・・古くありませんか？傷んだスポンジやシルキーチーフはお肌を痛めます。スポンジは、同じ面を再度使用せずに使用後はきちんとボディソープなどで洗って立てて乾かします。荒くなってきてポロポロとしてきたら、新しくしましょう。シルキーチーフも拭き取りの際に痛く感じるようでしたら、取り換えましょう。1カ月に一枚位を目安にして新しいものを使用してください。

### \*\*\* 自然美容教室 \*\*\*

市販の化粧品の怖さやベリテ化粧品の必要性などをナチュラルメイクの意味と併せて、基本的な使い方をご指導させていただいております。既にベリテ化粧品をお使いのお客様は勿論、まだお使いでないお客様をお誘い合わせの上、何度でもご参加ください。初めての方にはベリテ化粧品スターターキットをプレゼント！

お問合せ・ご相談などがございましたら受付スタッフにお声をかけてください。大野先生によるお一人お一人のお悩みや目的に応じた個別のカウンセリングメイクも、行っております。(90分 ¥7,350) \*要予約