

旧暦3月を弥生（やよい）と呼び、現在でも新暦3月の別名としても用い、弥生の由来は、草木がいよいよ生い茂る月「木草弥や生ひ月（きくさいやおひづき）」が詰まって「やよひ」となったという説が有力とされています。木々の花が目に触れて、気持ちも軽くなりますがまだまだ、冷やさないように毎日のケアを怠らず行いましょう。



アレルギーには・・・

最近、赤ちゃんやお子様のアトピーについてのご相談を多く受ける事があります。

赤ちゃんに限らず、大人の方でカサつき、痒みで悩んでいらっしゃる方も多い季節だと思います。

対策としては、洗いすぎない事。入浴時の石鹸は控えましょう。入浴後は水精油のカミツレやキクミックスをエステローションにブレンドしてたつぷりと塗布しましょう。カサつきのひどい部分には、カレンシアオイル、赤みのある部分にはO2オイル、タダレている時にはM3オイルと使い分けましょう。

また、同時に花粉も気になる季節です。目の痒みには水精油での点眼やアイパックで熱を取りましょう。

食べるものも乳製品とケーキなどの白砂糖を控え、腸の環境を整えるスピルリナやケフィアと共に解毒作用のあるルイボスティ・ハーブティを積極的に摂るように心掛ける必要もあります。



メイク用のブラシ、ご用意しております

毎日、お使いのメイクブラシ・・・きちんと選んで使用されていますか？

肌は、ちょっとこすっただけでも角質が剥がれてしまいます。天然素材の物であっても、お肌を痛める原因となる事もあります。お肌に優しい天然毛のプロ仕様ブラシを各種取り揃えております。是非良い物をお選びください。



香煙管を使いましょう

筒状になっている香煙管をご存じですか？従来品のお灸とは違い、お灸のもつ温熱療法とヨモギの芳香療法に加えて管になっている為お灸の下方より煙が流出して、皮膚を纏って成分を浸透させる事が可能となっています。その方に応じた精油を添加して使用もできます。詳しいツボはパンフレットに分りやすく書いてありますので、ご覧ください。

*** 自然美容教室 ***

市販の化粧品の怖さやベリテ化粧品の必要性などをナチュラルメイクの意味と併せて、基本的な使い方をご指導させていただいております。既にベリテ化粧品をお使いのお客様は勿論、まだお使いでないお客様をお誘い合わせの上、何度でもご参加ください。初めての方にはベリテ化粧品スターターキットをプレゼント！

お問合せ・ご相談などがございましたら受付スタッフにお声をかけてください。大野先生によるお一人お一人のお悩みや目的に応じた個別のカウンセリングメイクも、行っております。(90分 ¥7,350) ***要予約***

ハーブアート ☎ 03-3905-6639